



Gateway To Hope

Apéndice B: K6 - Escala de angustia psicológica no especificada

Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia se sintió? ...

- 0 NADA** del tiempo
- 1 UN POCO** de tiempo
- 2 ALGO** de tiempo
- 3 LA MAYOR** parte del tiempo
- 4 TODO** el tiempo

1) ¿Tan triste que nada podría animarte?	0	1	2	3	4
2) ¿Nerviosa/o?	0	1	2	3	4
3) ¿Inquieta o Inquieto?	0	1	2	3	4
4) ¿Sin Esperanza?	0	1	2	3	4
5) ¿Que todo es un esfuerzo?	0	1	2	3	4
6) ¿Sin Valor?	0	1	2	3	4

Total: _____

Puntajes de corte (rango de puntajes posibles 0-24)

- 0-2 Sin Angustia Psicológica
- 3-5 Angustia Psicológica Leve
- 6-9 Angustia Psicológica Moderada
- 10-24 Angustia Psicológica Seria

****Nota: Recomendamos que esta evaluación solo la use el clero durante el asesoramiento pastoral o por el Coach de Salud Mental durante sesiones.***