



Agotamiento Y Limites

Óracion

Querido Señor, permítenos ser conscientes de los signos del agotamiento. Reconocámoslos y tengamos un plan cuando veamos las señales en nosotros mismos o en los demás. Recuérdanos que podemos descansar, reponernos y reconectarnos mientras buscamos renovar y continuar con los planes que tienes para nosotros en nuestra iglesia y nuestra comunidad. En tu nombre oramos - Amén

Salmo 37:7



Trastornos de la alimentación

Oración

Querido Señor, recuerda a quienes luchan contra los trastornos alimentarios que ésta es una batalla que no tienen que luchar solos. Recuérdales que en cada paso del proceso de curación, cuentan con Tu gracia. Ayúdalos a amar lo que ven. Dales la fuerza para superar sus desórdenes para que puedan crecer en Ti. En Tu nombre oramos - Amén

2 Crónicas 20:17



Profesionales de Salud Mental

Óracion

Querido Señor, a través de todos los altibajos, es importante que todos sepan que Tú eres un fundamento firme, nuestra roca sobre la cual descansamos. Tú nunca estás cambiando, lo constante en medio de la agitación. No importa dónde nos encontremos en la vida, acudimos a Ti en busca de guía. Gracias por ser nuestro ancla, en Tu nombre oramos -
Amén

Salmo 62:6

Trastornos de personalidad

Óracion

Querido Señor, te pedimos que a través de lo desconocido y de la lucha que enfrentamos con nuestra mente y nuestros pensamientos nos recuerdes que nada nos falta. Tú nos guías por el camino correcto con amor y gracia. En Tu nombre oramos - Amén

Salmo 23



Concientización sobre la salud mental

Óracion

Querido Señor, oramos por todos aquellos que luchan con problemas de salud mental y les pedimos que lleguen a conocer Tu gracia y amor en momentos de lucha. Oramos para que, como la iglesia, nos equipemos para comprender, apoyar y guiar a quienes luchan y a sus familias. Ayúdanos a mostrarles tu gracia y tu amor infinito. En Tu nombre oramos - Amén

Jeremías 33:6



Trauma

Óracion

Querido Señor, sabemos que Tú nos sostienes cuando estamos destrozados, Tú nos sostienes en nuestros traumas. No nos has dado espíritu de temor, sino de amor, poder y buen juicio. Extendamos la mano a Ti y a los demás mientras nos curamos de nuestros traumas y ayudamos a otros a sanar los suyos. En Tu nombre oramos - Amén

Isaías 41:10



Depresión

Óracion

Querido Señor, te pedimos que aquellos que se sienten desesperados lleguen a conocer la esperanza que tenemos en Tu Hijo. Oramos para que aquellos que se sienten inútiles se den cuenta de que son hijos amados y apreciados del Creador Soberano. Haz conocer tu presencia a aquellos que se sienten atrapados por la tristeza para que puedan experimentar el gozo que surge de la comunión contigo. En Tu nombre oramos -
Amén

Salmo 34:17-18

Acoso Escolar “bullying”

Óracion

Querido Señor, protege a los niños, adolescentes y adultos del acoso.

Guárdalos de la manipulación y dominio de los demás que causan dificultades en las relaciones, en la salud física y mental. Garantizar

que los niños y estudiantes encuentren protección contra la opresión y el acoso de cualquier otro niño, adolescente o adulto.

Ayúdalos a florecer en Tu gracia.

En Tu nombre oramos - Amén

Prevención del suicidio

Óracion

Querido Señor, oramos por aquellos que luchan contra pensamientos de suicidio. Estás cerca del corazón roto y de la luz que buscamos en el momento más oscuro. Nuestros corazones duelen por ellos y sabemos que Tú también sientes lo mismo. Oro para que haya un intercambio de pensamientos negativos por pensamientos pacíficos para que su corazón pueda estar alegre y lleno de esperanza. En Tu nombre oramos - Amén

Proverbios 17:17

Abuso de sustancias

Óracion

Querido Señor, oramos por aquellos que luchan contra el abuso de sustancias y por su sobriedad.

Te pedimos que conviertas su sufrimiento en compasión, la tristeza en alegría y el dolor en consuelo para los demás. Ayúdalos a superar sus problemas y miedos y llénalos de Tu amor y fortaleza. En Tu nombre oramos - Amén

2 Corintios 12:9

Anxiedad

Óracion

Querido Señor, oro por los momentos de ansiedad que todos enfrentamos. En medio de nuestro estrés y pánico, Tú eres la paz que necesitamos. Ayúdanos a recordar que cuando nos sentimos abrumados por lo que no podemos controlar, Tú ya conoces los planes para cada uno de nosotros.

Enséñanos a echar todas nuestras ansiedades en Ti, porque sabemos que Tú nos cuidas. En Tu nombre oramos - Amén

1 Pedro 5:7

Duelo

Óracion

Querido Señor, gracias por darnos consuelo cuando estamos heridos.

Ayúdanos a recordar que no estamos solos mientras estamos de duelo. Muéstranos cómo buscar refugio en Ti y en nuestros seres queridos cuando nuestros corazones estén destrozados mientras estamos de duelo. En medio de todo, descansaremos en Ti. En Tu nombre oramos - Amén

Salmos 147:3